



2023

# 11月さんさんだより



こんにちは！寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、11月上旬は“立冬”という冬の始まりの日があります。今年は11月8日がその日に当たるそうで、昼夜の寒暖差が大きくなる時期でもあり、一年の中で最も体調を崩しやすい時期とされています。そのため、立冬は十分な休息と栄養を取り、冬を乗り越える為の準備をする期間とも言われています。まだまだ寒い日が続きますので、栄養のあるもの食べてしっかり寒さ対策をしていきたいですね。

## 10月のかつどう

### おでかけ

#### りんご狩り

毎年恒例、りんご狩りに今年も行ってきました！  
今年も甘くておいしいりんごを沢山食べてきました♪

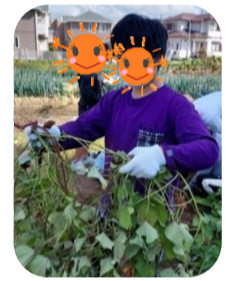
農園の方から説明を聞いた後早速りんご狩りに出発です！



最後はみんなで農園の方へ  
「ありがとうございました！」  
と大きな声で感謝を伝える  
こともできました！

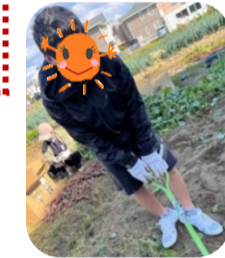


どのりんごが一番おいしそうかな？とみんなで話しながら取っていました(\*^^\*)

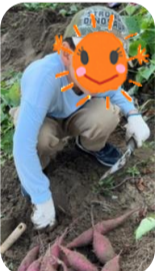


#### 芋掘り

毎年お世話になっている農家さんの畑で芋ほりをさせていただきました！  
今年もたくさんお芋が掘れました♪



収穫したお芋を運んで、大き  
ごに段ボールに入れていきま  
す！



最後は農家の方にお礼をみんなで言  
いました！  
毎年ありがとうございます(\*^^\*)♪

#### 大井中央公園

さんさんでは初めて行く公園です！  
ウォーキングコースも芝生も遊具もあってとても広い公園でした！



滑り台をしゅー！

坂を上って…

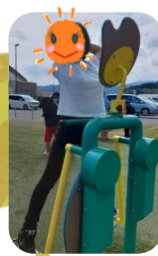
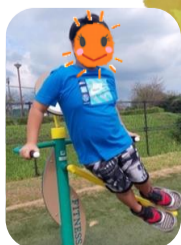


#### 基山運動公園



天気がいいとお外で遊ぶのが気持ちいいね♪

#### 仲畑公園



裏面に続くよ！



おやつ作り

アップルパイ

りんご狩りで採ってきたりんごを使ってアップルパイ作りをしました！

じゃがまる

じゃがいもを使ったおやつを作りました！



パイ生地で甘く煮たりんごを包んだら...



オーブンで焼いて完成！  
いただきまーす！

フレンチトースト

じゃがいもにお湯を入れて漬したものの中にチーズを入れて丸めてトースターで焼いたら完成です！



チーズがびよーん！

マカロン

マカロン作りをしました！  
今回は難しい工程のない簡単な作り方でしました♪



ハンドミキサーで材料をよく混ぜて...

絞り袋に入れてクッキングシートの上に絞ります！  
生地が柔らかいので慎重に！



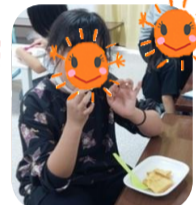
オーブンで焼いて  
チョコを絞ったら出来上がり！

おいし〜！とパクパク食べていました(\*^^\*)♪

お誕生日のお友達

HAPPY BIRTHDAY

D・Kちゃん  
0歳になりました！



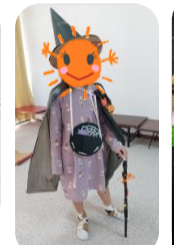
ハロウィン

今年もお化け屋敷をしました！  
お化け役は湊君とSちゃんです♪



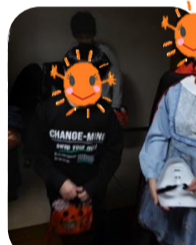
骸骨のお面を被ったK君と怪盗の衣装をしたSちゃん！  
Sちゃんの衣装はこの日のためにお家から持ってきました(\*ω\*)

日常



Kちゃんのハロウィン工作！  
とっても上手です♪

お部屋の奥で待ってるスタッフからお菓子をもらえたらOK！  
怖がりながらも頑張って進んでました！



公園で生き物にエサやりをして猫と触れ合いました♪



指編みを教えてあげていました♪



キッスのスタッフさんとパネルシアターをしました！



S君とI君2人で長い縄路を作りました！



E君のアイロンビーズ！  
とっても上手に作っています♪