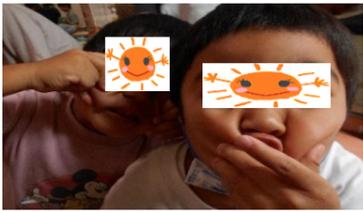




梅雨も明け、本格的な夏を迎えましたが、いかががお過ごしでしょうか。今回は、私が《さんさんキッズ》での療育を5カ月経験して感じたことをお話しさせていただきます。療育をしていく上で大切なことは「子ども自身の自己肯定感をプラスにしていく」という部分だと強く感じました。ある日の活動内容での出来事で「できるかな体操」という身体全体を使って動物の真似をするリトミック遊びをしました。1グループと2グループで分かれて行ったのですがA君はみんなの前に出てきてくれませんでした。A君の元に行き理由を聞くと「嫌だから」という一言でした。しかし、しっかりその子とお話しをして気持ちを聞くと「恥ずかしいから」という本当の気持ちを話してくれました。「そうだったんだね！じゃあ、先生とまずはみんなの近くに行ってみよう！」と誘い少しだったけれど、みんなの前に出て活動に参加することができました。A君にとって、大きな一歩を踏み出したのではないかと感じました。大事なことは子ども達自身の気持ちを聞くことが大切です。療育中に子どもの「嫌だ」という言葉を聞きます。その「嫌だ」の気持ちには「恥ずかしい」「やり方がわからない」など、必ず何かしらの理由があります。それを療育者が考えたり、気持ちをひきだすことが大切だと思います。その子に合わせた関わりをすることによって、自分で出来ることを増やしたり隠れている力を引き出されるように、また自分の気持ちをジェスチャーや言葉などで相手に伝えることが出来るように今後も療育をしていこうと思います。



6・7月の活動の様子 & 7月お誕生日活動



小さい子のお世話をしてくれています



☆7月のお誕生日のお友達☆



F・Tくん 5さい



H・Iくん 6さい



さんさん体操 楽しいな♪



七夕飾りをみんなで作ったよ☆



みんなでトランプ！ルールを守って取り組みました



自分でジュースを注いでストロー飲み！！お口を上手に使って飲んだよ♪



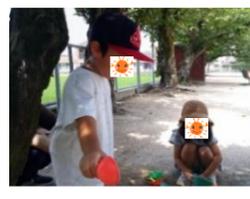
もぐらたたきゲーム☆



年長のお友だちがおしほりを洗って、絞るお手伝いをしてくれました☆お礼を言われ少し照れていました♪



戸外・砂あそび



活動：できるかな体操（リトミック遊び）  
絵本の「できるかな？あたまからつまさきまで」にでてくる動物達の身体の動きを音楽に合わせて真似っこしました♪首を回す・足の曲げ方など、頭でイメージをしそれを身体で表現しボディイメージを膨らませることをわらいとしています。



製作あそび



ロケットづくり  
宇宙まで飛ばしてみよう☆



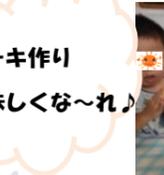
プレゼント  
づくり



泡絵具で  
かき水づくり☆



絵具あそび



ジュースづくり

ケーキ作り  
美味しくな〜れ♪



スクラッチ  
あそび☆



シールあそび

アクリウム制作

ボール入れ



スイカ割り  
ごっこ



サーキット  
あそび



お友達といっしょに♪



しっぽとりゲーム  
先にしっぽを  
取ったら勝ち☆



○△□の形をしている  
物をお友達と協力して  
探してみよう!!



宝探しゲーム☆  
隠す・見つけるチームに  
分かれてしたよ♪



自由遊びの中で  
お友達と  
一緒に遊んでるよ



☆7月の活動の様子☆

活動で[相手を意識し一緒に過ごす楽しさを知る。友達と協力し達成感を味わう。相手と合わせて遊ぶ]などをねらいにした遊びを取り組んでいます。しっぽ取りゲームでは、楽しむ中で友達の存在に気付くことやルールの中で友達と遊ぶ楽しさを知ることを大切にしました。また、宝探しゲームでは友達が隠したのを見つたり、自分が隠したのを見つけてもらうことを楽しみました。見つけることが出来ないお友達の分も協力して探ることができていました。未就学児の時期は、自己と他者との違いの認識がまだ十分ではないので、子どもの自我の気持ちを見守りながらも、療育者が仲立ちとなり自分の気持ちを伝えたり相手の気持ちに気づき、関わり方を丁寧に伝えていきます。療育者や友達と楽しく遊ぶ経験を積み「ひとりあそびも楽しいけれど、先生や友達と遊ぶのも楽しいな♪」と人との関わり合いの良さを感じられるようにしていけたらなと思います♪

☆9月の活動の様子☆

製作あそび……手先を使って遊びましょう。お手本を見てイメージをしながら作ってみましょう。道具を正しく使いましょう。

(みのおしづくり・ぶどうづくり・お団子づくりなど)

敬老の日のプレゼントづくり……思いを込めてプレゼントをつくりましょう

ことばあそび……物語を読み、内容の理解やストーリーをつかんで楽しみましょう

ゲームあそび……友達と協力しあいましょう。ルールの中で楽しみましょう

♪お知らせ♪

9月から、幼稚園に通っているお子様は2学期が始まります☆生活リズムや環境に変化があり、体調や気持ちが落ち着かない場合職員にお知らせください。その子に合わせて対応しますね♪♪

