



2021

12月さんさんだより



Merry Christmas!



こんにちは！12月になりだんだんと寒さが増してきましたね。みなさま体調は崩されていませんか？

さて、12月は暦の上での季節の節目「冬至」があります。冬至とは二十四節気の一つで、立冬と立春の真ん中にある節気です。暦の上ではちょうど冬の真ん中に位置し、一年の内で最も昼が短く夜が長い日とされています。また、冬至には「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めると言われ、「ん」のつくものを食べることを「運盛り」と言って縁起を担いでいたそうです。今年の冬至は12月22日だそうです。季節の節目を大切にするとともに、しっかり栄養をとり、寒い冬を乗り越えたいですね。

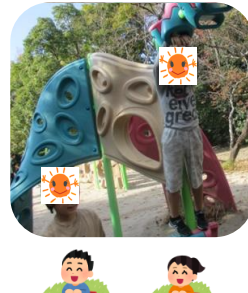
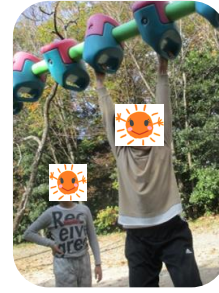
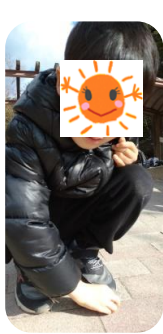
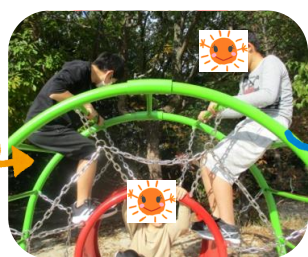
■ 11月のかつどう

おでかけ

東平尾公園

草滑りができる公園です！

その他にも長いローラーコースター等遊具も充実していました♪



草滑りも楽しめました！

坂道が緩やかなコースと少し角度が急なコースがありました！

こちらは中に入って外側から揺らしてみよう遊具です！

3人でそれぞれ役割交代していますが…3人共容赦なく揺らすので悲鳴が響いていました(笑)

いもほり

11月は芋ほりにも行きました！

毎年お世話になっている農家さんです(*~*)

一番大きなお芋を掘ったのはS・0君でした！

みんなで協力して掘っていくよ！
大きいお芋、見つかるかな～？

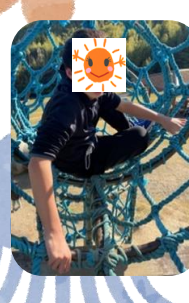
海賊公園



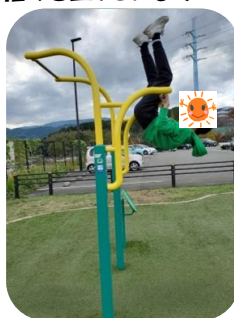
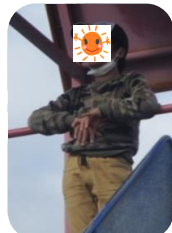
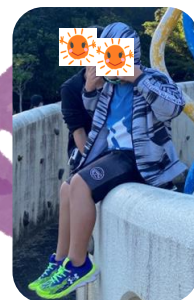
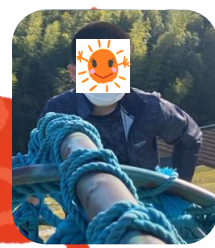
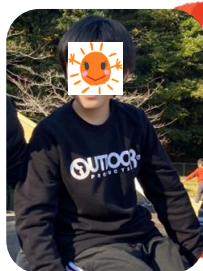
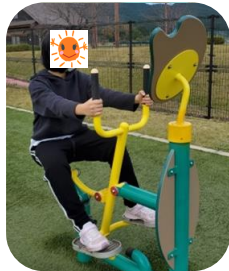
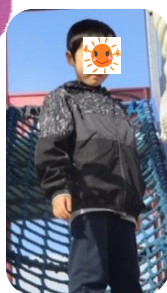
大きな海賊船の遊具がある公園です！



登り棒につかまってピース！



基山運動公園

健康器具もあります！
高いところにある棒ですが、軽々と回っています！柵の向こうから視線が…
転がったボールを取ってほしかったそうです(笑)

お誕生日会

11月生まれさんと10月にできていなかったお誕生日のお友達のお祝いをしました！
みんなお誕生日おめでとう！ハッピー
バースデー！A・Sくん
12歳になりました！K・Mちゃん
11歳になりました！K・Dちゃん
10歳になりました！I・Sちゃん
9歳になりました！K・Mくん
9歳になりました！

おやつ作り



芋掘りで収穫したお芋を使ってスイートポテトを作りました！



手で丸めたいスプーンを使って丸めたい…みんな上手にできました♪

