さんさんキッズだより7月号　2020. 7がつ

ボディイメージ

　通所はじめの頃、朝の会での“おうた手あそび”を見ているだけだったＴ君、アンパンマン体操も観る側になっていたのですが、スタッフと対面で手を取って動きを共有していく中で、４月頃からリズムを追うように手拍子をとり、アンパンマン体操では、スタッフの右足ポーズ、左足ポーズの真似っこから膝を曲げてジャンプの構えをとり、少し時間をためて音楽がなり終わったところでジャンプのしぐさ！…と、タイミングが合うのももうすぐのようです。

　ボディイメージは、文字通り自分の身体の自在性ですが、頭の中にある自分の身体図の出来上がり具合、四肢の協調と力の入れ抜き加減、姿勢力（バランスと構え）のとり力、他者を見る気持ちなど、いろんな要素がかかわっており、課題や生活ごとにそれぞれがもつ得手不得手が如実に表れます。不得手を克服していくための導き役は、やはり、活動の「楽しさ」と、「楽しさをもってスタッフや友達を見る気持ち（ミラーリング）」の強さを育てることだと思います。

　そういえば、制作が得意技！のＩ君も、サーキットあそびでは自分の席からはなれなかったのが、最近、みんなの楽しい様子をみて気持ちがふくらんできたのでしょう、チャレンジが始まりました。

　みんなが、自分の身体を思い（イメージ）通りに動かせる「自分の身体の主人公」になって、楽しさを広げていくことができたらいいなと思います。

こどもたちのイメージひかる

フロア活動

でっかいクレヨン！

自分で…の自信！

おもたいけど
がんばるぞ

くん
さい

6月のおたんじょうび☆

ジャンケンポン

わたしの
特等席♡

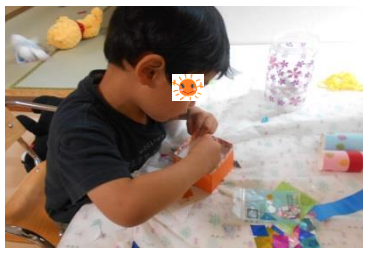
ながしソウメン

公園あそび

砂場あそび

水路をつくったよ！

★ブレスレットづくり★



制作活動

←たなばた★★

↓お船

父の日の

タオル掛け☆

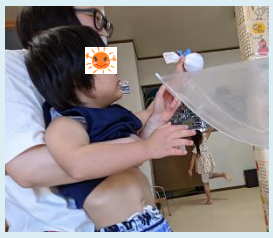
かっこいいでしょ！

はさみあそび

かたつむりづくり

ゲーム

⇐かえるつり



てるてる坊主入れ⇒

集合活動

かえるのペーパークラフト

☆6がつのできごと☆

朝の会の前に、手遊び・ゲーム・絵本やパネルシアターをしています。子ども達は、この時間が好きで、みんなでお片付けをして集合！

一緒に歌を歌ったり職員の質問に答えたり、手遊びや動きを真似て楽しんでいます。子ども達が楽しみをもって自分から着席出来るように導入したり、司会者の話に注目して聴く練習も大事にしたい集合活動です！

6月は、てるてる坊主、かたつむり、かえるさんなど、季節にちなんだ題材が多かったのですが、田んぼでつかまえたおたまじゃくしもこどもたちの興味を引いていました。

コロナ対策にしっかりつとめながら、暑い夏を元気にのりこえることで、成長の年輪がまた一つ増えることを願っています。

8がつの活動予定

・製作あそび…時期にあったものを作り、季節を感じる（スイカなど）
・水あそび　…水の感触を楽しむ。（※水着は着ません）
・ゲームあそび…宝さがしゲームなどをして、ルールのある遊びを楽しむ

♡忘れ物♡

・靴下の忘れ物があります。心あたりのある方はお知らせください